

## TEMATY ZAJĘĆ OD 18.05 DO 22.05

Witam was Kochani. Jest maj, chyba najpiękniejszy miesiąc w roku. Za oknem wszystko kwitnie, pogoda w tym tygodniu powinna dopisywać, chodźcie z rodzicami na spacer, oddychajcie świeżym powietrzem, a przede wszystkim: dbajcie o siebie i bliskich.

Krąg tematyczny: **Kocham Cię, mamo!**

### **Poniedziałek - Moja mama, mama ukochana!**

- „Gimnastyka z chomikiem” – zestaw ćwiczeń porannych

#### **„Chomik”- robimy woreczek sensoryczny.**

Zapraszam wszystkie dzieci na zajęcia ruchowe z woreczkiem, który nazwiemy „chomikiem”. Do wykonania „chomika” potrzebna nam będzie skarpetka, do której wsypujemy ryż lub kaszę. Następnie jeden koniec skarpetki zawiązujemy dość szczelnie gumką recepturką. Na koniec możemy dorysować markerem pyszczek, wąsy, oczy, nos i uszy.



**1. „Zabawy z chomikiem”- kształtowanie u dzieci nawyku prawidłowej postawy.**

**2. Reagowanie na sygnał prowadzącego.**

Dziecko, przy dowolnej muzyce, chodzi po wyznaczonej powierzchni, podrzuca „chomika”, chwytą w obie dłonie, przekłada z ręki do ręki wokół własnej osi. Następnie na hasło „głowa” układa „chomika” na głowie i chodzi tak, aby nie spadł na podłogę. Na hasło „zmiana” dziecko chodzi na palcach z „chomikiem” na głowie. Zabawa rozpoczyna się od nowa.

**3. „Rzut do celu”- ćwiczenia koordynacji wzrokowo- ruchowej.**

Dziecko trzyma w ręku „chomika” i z pewnej odległości wrzuca woreczek do wiadra/ miski.

Ćwiczenie należy powtórzyć kilka razy zmieniając odległość oraz cel rzutu (tarcza, ściana, szarfa, itp).

#### **4. „Ładunek”- rozwijanie motoryki dużej.**

Dziecko siada na podłodze. Nogi w kolanach wyprostowane, stopy złączone. Dziecko wkłada „chomika” pomiędzy palce stóp jednej i drugiej nogi. Kładzie się na plecach, trzymając wyprostowane nogi w powietrzu, przy jednoczesnym trzymaniu „chomika” między palcami stóp. Następnie z takiej pozycji kieruje „chomika” za głowę nie wypuszczając go i powraca ponownie do pozycji wyjściowej. Ćwiczenie należy powtórzyć kilka razy.

#### **5. „Chomik tu, chomik tam” – ćwiczenia rozwijające mięśnie stóp.**

Dziecko mając bose stopy, chwyta „chomika” palcami stóp jednej nogi i przekłada na wyznaczone miejsce. To samo ćwiczenie powtarza kilka razy. Następnie wykonuje zadanie drugą stopą.

#### **6. Slalom z „chomikiem” – ćwiczenia poprawiające szybkość, zwinność.**

Układamy trasę, którą ma pokonać dziecko np. z poduszek. Dziecko pokonuje trasę z „chomikiem” na głowie lub między kolanami. Oprócz dawki ruchu dostarczamy dziecku mnóstwo śmiechu w pakiecie.

#### **7. Gdzie jest „chomik”- ćwiczenie kształtujące orientację przestrzenną.**

Pobawcie się w drużynowe ukrywanie i poszukiwanie „chomika” w mieszkaniu. Można wymyślać wskazówki, używać przyimków ( nad, pod, obok) albo bawić się w ciepło–zimno.

#### **Życzę miłej zabawy, pełnej pozytywnych wrażeń!**

- „Z rodziną” – odczytanie wierszyka

Trzeba niewiele. Troszeczkę czasu.

I z rodzicami spacer do lasu.

Wspólne pieczenie ciastek maślanych.

To jest recepta na dzień udany.

- „Jaka jest moja mama?” – porozmawiajcie ze swoją mamą przy zdjęciach z rodzinnego albumu
- „Czas z mamą” – zabawa edukacyjna z **kartą pracy str. 26 i 27**
- „Tata i mama” – posłuchajcie piosenki

<https://www.youtube.com/watch?v=vSHRfxT2-B4>

**W ogrodzie:** zabawy konstrukcyjne w piaskownicy

### **Wtorek - Marzenia mojej mamy**

- „Gimnastyka z chomikiem” – zestaw ćwiczeń porannych
- „Moja mama...” – **zadanie plastyczne**

Dziecko otrzymuje kartkę podzieloną na cztery części. Następnie rysuje w każdej z nich kolejno: w pierwszej – portret swojej mamy, w drugiej – kwiat, który lubi mama, w trzeciej – owoc, który mama lubi, a w czwartej narysujecie serce, które wyraża miłość.

Przy rysowaniu można posłuchać piosenki <https://www.youtube.com/watch?v=vSHRfxT2-B4>

- „Marzenia mam” – zabawa edukacyjna z **kartą pracy str.28**
- „Mozaikowe układanki” – zabawa konstrukcyjna, układanie kompozycji z kolorowych klocków.

### **Środa - Majowa łąka dla mamy**

- „Gimnastyka z chomikiem” – zestaw ćwiczeń porannych
- „Majowa łąka dla mamy” – <https://www.youtube.com/watch?v=QxzyN9AlsJg>

Posłuchajcie piosenki razem ze swoją mamą i spróbujcie udzielić odpowiedzi:

Co się może znaleźć na majowej łące?

Jak pachnie majowa łąka?

Czy ją słychać?

Jakiego koloru jest majowa łąka?

- „Koloruję łąkę” – zabawa edukacyjna z **kartą pracy str. 29**
- „Zabawy z literami” – lepienie liter z plasteliny

**W ogrodzie:** spacer na majową łąkę i zabawy na łące.

### **Czwartek - Przygoda z mamą**

- „Zabawy z mamą” – zabawy edukacyjne z **kartą pracy str.30 i 31**
- „Rodzinny obiad” – zabawa matematyczna

Dziecko dostaje trzy kółka z papieru i siedem liczmanów (klocki, guziki). Kółka są talerzami mamy, taty i dziecka i każda z tych osób dostaje na talerz po dwa pierożki. Dzieci mają rozwiązać zagadkę ile było wszystkich pierożków. Następnie mama oddaje jeden pierożek tacie. Czy pierożków jest nadal tyle samo? Kto ma najwięcej, kto najmniej?

- „Kochać” – nauka wiersza Joanny Myślińskiej.

**Kochać nie jest trudno,**

**Kochać nie jest źle,**

**- ja Cię mamu kocham**

**I całuski ślę.**

- „Jak możemy zwracać się do mamy?”

Wyklaskiwanie sylab w wyrazach „mama”, „mamusia”, „mamunia”, „mamuśka”, „mamcia”.

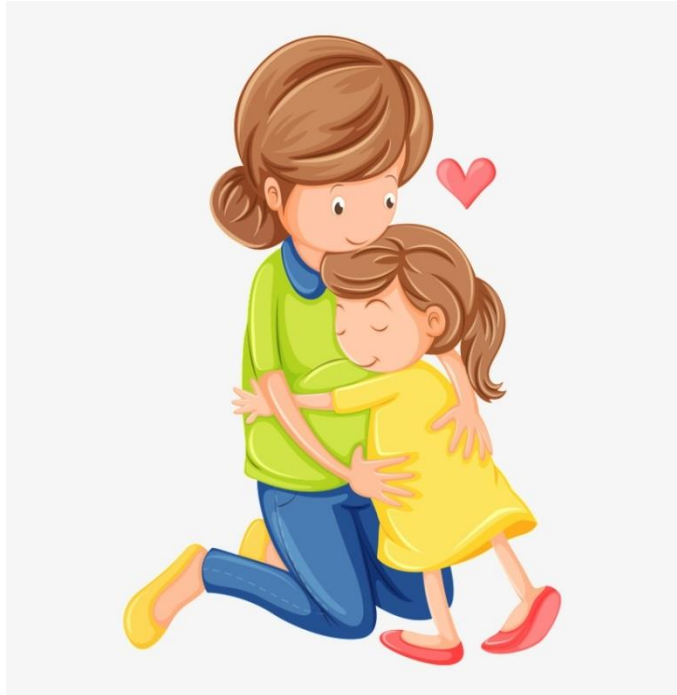


## Piątek - Miłość jest najważniejsza

- „Co to jest miłość?” – rozmowa inspirowana treścią wiersza

### DZIEŃ MAMY Elżbieta Tarczyńska

Kocha nas nad życie  
I o nas się troszczy,  
Gdy jesteśmy mali  
I gdy już dorośli.  
Pamiętajmy o tym,  
Nie tylko od święta,  
Jak pięknie wygląda,  
Gdy jest uśmiechnięta.  
Uśmiech na Jej twarzy,  
Będzie często gościł,  
Jeśli nie sprawimy,  
Jej żadnej przykrości.  
Pokażmy na co dzień,  
Jak mocno kochamy,  
Bo nie ma na świecie,  
Takiej drugiej mamy.



- „Zabawy z literami” – zapoznanie z małą literą „ń” **karta pracy str.63**

<https://www.youtube.com/watch?v=ZepiikMr64I>

- Matematyczne wyliczanki:

Jabłko, gruszka i daktyle – klaśnij w ręce razy tyle (3 razy)

Kapusta i ogórek – tyle razy podskocz w górę (2 razy)

Marchewka, pietruszka, bób – tyle razy przysiad zrób (3)

Kalarepka i mak – za uszy 2 razy się złap.

- „Kwiatek dla mamy” – zabawa plastyczna z wykorzystaniem **Wyprawki nr 38**

### DLA CHĘTNYCH

- Słuchanie bajek z domowej biblioteczki
- Zabawy tematyczne np. w dom, w rodzinę
- „ Audiobooki” z wartościowymi bajkami

<https://kubus.pl/audiobook/>